

NOMBRE DEL PROYECTO

“Comiendo sano, el lambayecano”

PROBLEMÁTICA

La actual desnutrición crónica en niños menores de 5 años en el distrito de Mórrope, región Lambayeque.

ESTADÍSTICAS

- Según el Centro Nacional de Estadísticas de Salud (NCHS), la proporción de niños menores de 5 años con desnutrición crónica incrementó en este primer semestre del año 2017 un 0.4%.
- Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), la proporción de niños menores de 5 años con desnutrición crónica incrementó en este primer semestre del año 2017 un 0.1%.
- Los índices de desnutrición infantil continúa en aumento en la región Lambayeque. El último informe de la Gerencia Regional de Salud, reveló que el 16.7% de la población infantil sufre de desnutrición crónica.
- Estas cifras de desnutrición se acentúan en las zonas rurales de los distritos de **Mórrope**, Salas, Chochope, Inkawasi y Kañaris, donde 6 de cada 10 niños padecen de estas enfermedades.

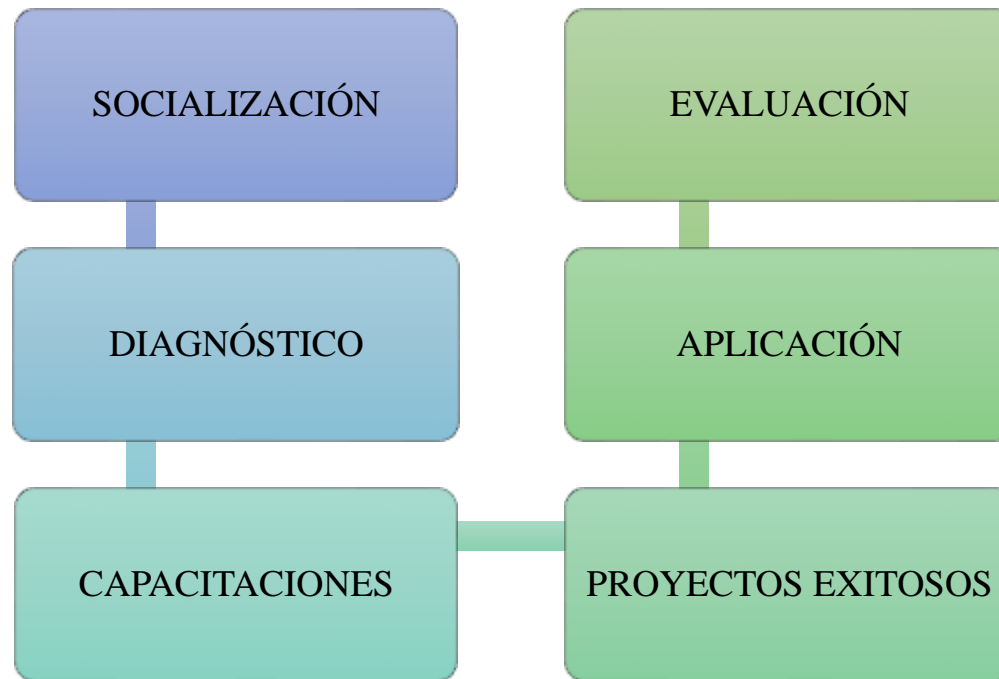
ANTECEDENTES

- El Estado Peruano invierte aproximadamente 250 millones de dólares anualmente en programas que brindan asistencia alimentaria.
- El país redujo la tasa de desnutrición crónica entre los niños menores de 5 años **de 28% a 13%** entre 2006 y 2016.
- El actual gobierno del presidente Pedro Pablo Kuczynski, se ha propuesto reducir la desnutrición crónica infantil a 6,4% para 2021, por lo que en abril creó el Plan Nacional de Lucha contra la Desnutrición Crónica y la Anemia 2017-2021.

OBJETIVO

- Disminución y erradicación de la desnutrición crónica en niños menores de 5 años, en el distrito de Mórrope, mediante un conjunto de actividades educativas con la finalidad de implementar buenos hábitos para la alimentación infantil en ambientes limpios.

HOJA DE RUTA



FASES DEL PROYECTO 2018 “Comiendo sano, el lambayecano”

Socialización

- "*Soy de Mórrope*" es la primera actividad de este proyecto, donde conoceremos a cada habitante de este distrito, sus rutinas, sus costumbres, sus preocupaciones, sus labores, etc.
- **Duración:** 3 semanas (1 Enero - 21 Enero).

Diagnóstico

- "*Desnutrición a la vista*" es la actividad que permitirá ejecutar un análisis de los casos de niños menores de 5 años que padecen desnutrición crónica en el distrito de Mórrope, el estado nutricional así como los factores que generan este mal de cada uno.
- **Duración:** 4 semanas (22 Enero - 18 Febrero).

Capacitaciones

- "*Nutrición adecuada*" es la siguiente actividad donde se les brindará a los padres de familia una correcta capacitación con especialistas con el fin de conocer las causas y consecuencias que genera esta enfermedad en sus niños, así como sus posibles soluciones o tips para una buena higiene y una correcta nutrición balanceada, por ejemplo.
- **Duración:** 6 semanas (19 Febrero - 1 Abril).

Proyectos Exitosos

- "*Ellos pudieron, nosotros también*" es la actividad donde se les dará a conocer a los pobladores, proyectos de otros distritos ya sean a nivel regional o nacional que resultaron exitosos al disminuir o erradicar la desnutrición crónica en su zona.
- **Duración:** 2 semanas (2 Abril - 15 Abril).

Aplicación

- "*Creciendo sanos*" es la quinta actividad donde se aplicará todo lo aprendido en las capacitaciones, siendo el paso más importante para el cambio, ya que los mismos pobladores irán notando la diferencia de sus nuevos hábitos con los anteriores.
- **Duración:** 6 semanas (16 Abril - 27 Mayo).

Evaluación

- "*Disminuyó la desnutrición*" es la última actividad donde se mostrarán los resultados exitosos a los habitantes del distrito de Mórrope, convirtiéndose en una motivación para que ellos mismos sigan ejecutando los buenos hábitos y a un largo plazo, se erradique completamente la desnutrición crónica infantil.
- **Duración:** 3 semanas (28 Mayo - 17 Junio).